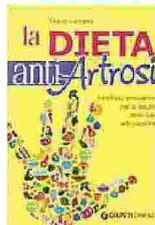


IL METODO INNOVATIVO CHE PREVIENE L'ARTROSI



Il libro di Marco Lanzetta, professore alla University of Canberra e alla Ludes University di Lugano, uno

dei chirurghi e microchirurghi più conosciuti a livello internazionale (nel 1998, a Lione, ha effettuato il primo trapianto di mano al mondo), espone il suo metodo innovativo per la salute delle articolazioni. Si può prevenire l'artrosi? Si possono contenere i danni provocati da questa grave e diffusissima malattia degenerativa, causa di sofferenza sia fisica che psicologica per oltre sei milioni di italiani? La risposta è sì: niente farmaci né terapie invasive, è il cibo uno dei nostri più preziosi alleati.

La dieta anti artrosi

■ Marco Lanzetta ■ [Giunti](#)
Demetra ■ 160 pag ■ 14,90 euro